

## Biedrības: Tautas kustība „Ceļš uz skaidru apziņu”

### Uzvedības kodekss

1. Vienmēr uzturi skaidru prātu un apziņu – nelieto alkoholu, tabakas izstrādājumus vai citas apreibinošas vielas, kā arī neatbalsti to lietošanu.
2. Izvairies (atsakies) no jebkāda veida intoksikācijas, kas var kaitēt veselībai vai prāta un apziņas skaidrībai.
3. Savu biedru lokā vienmēr esi atklāts un konstruktīvs – saki, ko domā, arī tad, ja kādam tas var nepatikt, jo tikai atklātā sarunā var izdibināt patiesos trūkumus un rast risinājumus problēmām.
4. Citu izteikumus neuztver ar aizvainojumu vai agresiju, jo mēs visi šeit esam, lai cits citam palīdzētu pilnveidoties.
5. Jebkurš lēmums, ko pieņem vienbalsīgi biedru lokā, ir obligāts visiem biedriem.
6. Situācijā, kad nav skaidrs, kā rīkoties, un nav neviens, kas dod padomu – rīkojies pēc sirdsapziņas (kopapziņas). Sirdsapziņa ir gaisma tuneļa galā, uz kuru jādodas.
7. Nelietot rupjus vai lamu vārdus sieviešu un bērnu klātbūtnē, nedz arī biedru klātbūtnē, ja tas nav nepieciešams. Katrs izteiktais lamuvārds aizmiglo tavu un blakus esošo cilvēku apziņu.
8. Godā vecākus un savu dzimtu.
9. Mīli savu ģimeni.
10. Cieni arī savu biedru vecākus un viņu dzimtu.
11. Esi savas dzimtenes patriots.
12. Nesoli, ja neesi pārliecināts, ka spēsi pildīt solījumu.
13. Esi vienkāršs un uzvedies cienīgi.
14. Neraksti neapdomātas vēstules un sūdzības, būdams dūsmās.
15. Vienmēr ievēro principu „viens par visiem un visi par vienu” („Krugovaja poruka”).
16. Neuztver personīgi aizvainojošas piezīmes, asus izteikumus, izsmiešanu. Esi pārāks par to.
17. Nenoraidi nevienu padomu – uzklausī. Tev vienmēr paliek tiesības tam paklausīt vai ne. Ir liela māksla pareizi izmantot saņemto padomu.
18. Spēks ir nevis straujos impulsos, bet nesatricināmā mierā.
19. Vienmēr esi uzmanīgs un vērīgs.
20. Centies, lai strīdos tavi vārdi ir maigi, bet argumenti spēcīgi. Necenties aizkaitināt pretinieku, bet centies pārliecināt.
21. Runājot izvairies no žestikulācijas un nepaaugstini balsi bez nepieciešamības.
22. Ja ierodies sabiedrībā, kur ir cilvēks, ar kuru esi sastrīdējies, sasveicinies arī ar viņu. Rokas paspiešana nedod iemeslu runām un arī neuzliek nekādu pienākumu.
23. Kad divi cilvēki strīdas – vienmēr abi ir vainīgi.
24. Autoritāte tiek iegūta, pildot savus pienākumus un pārzinot savu jomu. Svarīgi, lai tevi cienītu, nevis baidītos no tevis.
25. Vienmēr esi godīgs pret sevi un citiem biedriem.

Iepazinos

201\_ gads \_\_\_\_.

Vārds, uzvārds

Paraksts